

ORARIO DEFINITIVO	CADETTI		CADETTI	
14:00		Lungo Gr. 1 Accreditati (0 – 3,82)	100 Ostacoli (14 – 3)	Alto (20) – Martello (14)
14:30	80 Ostacoli (18 – 3)			
15:15		Martello (16)	300 (38 – 7)	
15:45	300 (45 – 8)			
16:00		Lungo Gr. 2 Accreditati (3,92 – 5,13)		
16:30			1200 siepi (17 – 1)	Disco (21)
16:45	1200 Siepi (10 – 1)			Triplo (13)
17:15			2000 (18 – 1)	
17:30	2000 (21 – 1)			
17:45		Disco (19)		
18:00	Marcia (6 + 9)			

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi 20 minuti prima per le prove.

Progressione Salto in Alto CM: 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,69 – 1,72 – 1,75 – 1,78 – 1,81 – 1,84 (minimo C.I. Cadetti) poi di 2 in 2...

Salto in Lungo gr. 1 Pedana 1 metro segnata con gesso e sabbia

Salto in Lungo gr. 2 + 8 finalisti Torino pedana 3 metri

Nel Salto Triplo Cadetti dichiarare al momento dell'iscrizione l'asse di battuta (9 o 11).

In TUTTI i concorsi accederanno alla finale esclusivamente i migliori 8 atleti della Provincia di Torino.

Nelle gare dei metri 1200 siepi, 2000 e Marcia è **OBBLIGATORIO** riconsegnare il pettorale in segreteria al termine della prova.

NOTA BENE!!!!

Agli atleti che verranno chiamati nel proprio turno di prova, se non presenti in quanto partecipanti in contemporanea ad altra corsa o concorso, sarà segnato un passo e si chiamerà l'atleta successivo.

IN NESSUN CASO SARA' POSSIBILE RECUPERARE LA PROVA PER L'ATLETA ASSENTE IN PEDANA O CORSIA AL MOMENTO DELLA CHIAMATA. NEL SALTO IN ALTO SI MANTERRA' IN GARA L'ATLETA, PASSANDO ALLA MISURA SUCCESSIVA.